一.知道邮箱帐号和正确密码:

1.打开邮箱登录页面 <u>https://mail.capmail.cn</u> 看到如下图示:



2.如上图所示, 输入你的邮箱地址全称和正确的密码, 如下图所示:



3.如上图示,点击【登录】按钮,看到如下图示:

	Language: 简体中文 ~
	< 二次验证
	请输入动态口令 密保遗失无法验证,请联系管理员
l	□ 信任本机不再验证
	确定

4.如下图示,输入二次验证密码,点击确定,进入 WEbmail,看到如下图示:

5		通				
0	[] 写信	〔↓〕 〕 晚上好, postmaster				
	■ 收件箱待办邮件	87	我的邮箱: 88 封未读邮件 邮箱容量: 邮箱容量: 600 封 / 1000000 封 管理 邮件封锁: 600 封 / 1000000 封 管理			
30	标签邮件		最近登录: 2021-12-18 星期六下午6:41:29 123.123.42.58 (北京市联通) 详情			
	 □ 草稿箱 □ 已发送 		● 和初月877日			
1	> 其他文件夹	۰	新增日程附件功能和富文本形式的日程说明			
			文件中转站 轻松快捷上传超大附件,提供临时存储			
5.如上	_图所示, 鼠标指	向左上角个	个人配置的图标,看到如下图示:			
5		的角				
0	p ac cz	ostmaste dmin@capm apmail.cn	er I nail.cn I			
30		个人隔置	退出登录			
5 70 1	- 肉砾壶 占丰了	へん沿罟】	1 寿到加下图示:			

5.如上图所示, 点击【个人设置】, 看到如下图示:

5	🔀 三邮通		I			
\bigcirc	个人信息		个人信息	签名档	邮箱密码	
	界面显示设置		4户方导			
	收发信设置		9冊7月			
والسالم	邮件分类				nostma	stor
[30]	安全设置				postina	
	文件夹与标签				昵称:	未填写
	日程设置				职业: 冬田邮件抽册:	木埧与
	古住大学				田田町 千切 日田 石 田 石 山 日 山 い 日 山 い 日 山 い 日 山 い 日 山 い 日 山 い 日 山 い 日 山 い 日 - い 日 - い 日 - い 日 - い 日 - い 日 - い - い - い - い - い - い - い - い - い - い	木項与 13910520710
5. 女	山高级功能 口上图所示,点击【邮箱	密码】按	。 钮,看到如下[图示:		13910320710%
5						
\mathbf{O}	个人信息	个人信息	息 签名档	邮箱密码		
	界面显示设置		你的帐户,advaine			
	收发信设置			@capmail.cn		
	邮件分类		帐亏密的: 修改著	209		
	安全设置	密码	马到期时间:密码永久	(有效	ß	
	文件夹与标签	客户端	专用密码:更好的保	障第三方客户端的	登录安全!	
§ 1	日程设置					
	高级功能		┡			
		• 客/	户端专用密码是用于登录	第三方邮件客户端(例如Outlook、Foxmail、	邮件App等)时使用的专属密码
6.如上	图示, 点击【修改密码】	,看到	如下图示:			
验订	E通知					
请	打开密保,输入动态口	令验证				
已绑	定密宝ID: 0017259					
	动态密码: 密宝口令	7				
			11 = 1 = - = - = - = - = -	确定	取消	
7 40 6		55-y		5.223 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)		【海宁】 拉切 美动加了

7.如上图所示,因为此帐号绑定有二次密码验证,需要输入动态密码,然后点击:【确定】按钮,看到如下 图示:

保存更改	取消	
修改密码		
现用密码:		
新密码:		
确认密码:		
密码有效期:	永久有效	密码到期后登录邮箱需先修改

8.如上图所示,在现用密码提示框中输入现用的密码,然后在【新密码】和【确认密码】提示框中 输入两次同样的安全复杂的高强度密码。(安全密码策略要求如下:密码组成必须覆盖(数字,小写字母, 大写字母,其他特殊符号);这四种类别的字符,必须4种,并且密码中不能包含用户名及工作电话,生日, 及手机号码),密码长度最少(24位,最长30位),密码有效期:三个月。

你的密码已成功修改了! ×

9.如果你有更高级别的安全需求,请自行绑定动态口令,在登录邮箱时,除了邮箱密码之外,还要输入一个正确的动态口令,才可以访问邮箱。以上信息输入完毕以后,点击【保存更改】新的密码即可生效。如果你在 Webmail 上更改了密码。并且工作也中采用了邮件客户端软件,如 outlook 2010 /2013/2016/2019,,foxmail 或智能手机设置了 imap,pop 帐号,也需要在客户端软件及智能手机的帐号 配置中同步更新新的密码,才可以保障客户端和智能手机正常收发邮件。

二. 忘记邮箱密码:

1.联系本单位的邮箱管理员,由本单位邮箱管理员确认身份以后,在组织管理员后台,协助重置密码